

### घर-बस्ने-आदेश बारे प्रायः सोधिने प्रश्नहरू

आइतवार, मार्च २२ मा, ओहायो गभर्नर माइकडिवाइन र ओहायो स्वास्थ्य विभाग निर्देशक एमि एक्टोन, एम्डी, एमएच को निर्देशनमा, एम पि एच ले सबै ओहायो वासी लाई आफ्नो घरमै बस्न एक आदेश जारी गर्नुो COVID-१ को फैलावट रोक्न। यो आदेश मार्च २३ २०२० रात्री ११:५९ बाट अप्रिल ०६ २०२० रात्री ११:५९ सम्म लागू हुनेछ। यो आदेश ले कुनै पनि आकारको जमघट रोक्छ र सबै अनावश्यक व्यवसायहरू बन्द गर्दछ। यसले खाद्यान्न पसलमा जान, मेडिकल हेरचाह प्राप्त गर्न, वा तपाईंको पाल्नु जनावरलाई बासिन्दाहरू राज्यबाट बाहिर घर फर्कन सक्छन् र राज्य छोड्न सक्छन्।

यस अर्डरले तपाईंको लागि के अर्थ राख्दछ भन्ने बारे थप जानकारीका लागि कृपया तल हेर्नुहोस्।

### बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू

आदेशले कहिले असर गर्छ?

२३ मार्च सोमवार विहान १२:०० बजे देखी आदेश लागू हुनेछ

### घर-बस्ने-आदेश कहाँ लागू हुन्छ?

निर्देशकको आदेश सम्पूर्ण राज्यमा लागू हुन्छ। जबसम्म तपाईं एक आवश्यक व्यवसायको लागि काम गर्नुहुन्न वा एक अत्यावश्यक गतिविधि गर्दै हुनुहुन्छ, तपाईं घरमा बस्नु पर्छ। घरबाट काम गर्न अनुमति दिइएको छ र सम्भव भएमा घरमै

### **यो अनिवार्य छ वा मात्र मार्गदर्शन?**

यो आदेश अनिवार्य छ। ओहायो COVID-१९को थप प्रसार रोकन र हाम्रा मित्रहरू, छिमेकीहरू र कमजोर व्यक्तिहरूलाई

### **के ओहायो राष्ट्रिय गार्डले यो आदेश लागू गर्दैछ?**

होईन ओहायो नेशनल गार्डले यो आदेश लागू गर्ने छैन।

### **म एउटा आवश्यक सेवामा काम गर्छु। पुलिसले कसरी थाहा**

### **पाउने छ मेरो घर बाहिर जान अनुमति छ भनेर?**

कानून प्रवर्तन अधिकारीहरूले काममा जाने वा कामबाट आएका, फार्मसी जाँदा वा किराना सामानहरू जस्ता आवश्यकताका लागि बाहिर आएका बासिन्दाहरूलाई रोकदैनन्। कुनै पनि आकारको समूहमा जम्मा भएका व्यक्तिहरूलाई शारीरिक रूपमा आफैँलाई टाढा रहन वा घर जानको लागि भन्न सकिन्छ। ओहायोवासीहरू सबै अनावश्यक गतिविधिहरूबाट अलग रहनु पर्छ। आदेश पालन गर्नाले धेरैको ज्यान जोगिनेछ र यो प्रत्येक ओहायोवासीको जिम्मेवारी हो आफ्नो भूमिका निर्वाह गर्नु । हामी यसमा एक छौं।

## **के किराना पसलहरू खोलिनेछन?**

हो, आवश्यक सेवाहरू अझै पनि संचालित हनेछन:

- किराना पसलहरू
- ग्याँस स्टेसनहरू
- फार्मसीहरू
- पुलिस स्टेसनहरू
- फायर स्टेसनहरू

अस्पताल, क्लिनिक र स्वास्थ्य सेवाहरू

- फोहोर / सरसराई
- सार्वजनिक यातायात
- सार्वजनिक सुविधाहरू (अर्थात् SNAP, मेडिकेड) हट लाइनहरू

## **मलाई आवश्यक परेको खण्डमा म कसरी स्वास्थ्यसेवा लिन सक्छु?**

यदि तपाईं बिरामी महसुस गर्दै हुनुहुन्छ भने, आफ्नो डाक्टरलाई कल गर्नुस, नर्स हटलाइन, कुनै पनि टेलिहेल्थ हटलाइन विशेष रूपमा COVID-19 (तपाईंको बीमा कम्पनीमा) वा आपतकालीन सेवा तथा हेरचाह केन्द्रमा सम्पर्क गर्नुहोस् । यदि तपाईं लक्षणहरू अनुभव गर्दै हुनुहुन्छ वा हाल एकाकीमा हुनुहुन्छ भने, तपाईं घरमै बसेर तपाईंको चिकित्सकद्वारा प्रदान गरिएको दिशानिर्देशहरू पालना गर्नुहोस्। आवश्यक नभएसम्म आपतकालीन कोठामा नजानुहोस्। आँखा जाँच र दाँत सफाई जस्ता अनावश्यक कुरा स्थगित गर्नु पर्छ। सम्भव भएमा, स्वास्थ्य सेवाहरू टाढाबाट लिनु

पछे। स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस् कुन दूर-स्वास्थ्य सेवाहरू प्रदान गर्दछन्।

### **यदि मैले काममा जानै पछे भने नि?**

तपाईंको काम एक आवश्यक कार्य (उदाहरणका लागि स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, किराना स्टोर कर्मचारी, पहिलो प्रत्युत्तरकर्ता), होईन भने तपाईं घर बस्नु पछे। यदि तपाईं तपाईंको रोजगारदाता द्वारा आवश्यक तोकनु भएकोछ भने , तपाईं काम गर्न जानु पछे साथै सामाजिक दूरी पनि कायम राख्नु पछे । यदि तपाईं लक्षणहरू अनुभव गर्दै हुनुहुन्छ वा हाल एकाकीमा हुनुहुन्छ भने, तपाईं घरमै बस्नुपर्दछ र तपाईंको चिकित्सकद्वारा प्रदान गरिएका दिशानिर्देशहरूको पालना गर्नुहोस्।

### **के हुन्छ यदि मलाई मेरो व्यापार बन्द हुनुपछे जस्तो लाग्छ तर मलाई अहिले पनि अपरेट गर्न भनियो?**

ओहायोवसीहरूको जीवनका लागि महत्वपूर्ण भएका सेवाहरू प्रदान गर्न घर-बस्ने-आदेशका क्रममा आवश्यक व्यवसायहरू खुला रहनेछन्। ती व्यवसायहरूमा सामेल, तर सीमित छैन, फार्मसीहरू, केहि सरकारी कार्यालयहरू, र रेस्टुरेन्टहरू माग अनुसार खाना पुर्याउने काम गर्छन्। यदि तपाईं आवश्यक व्यवसायको लागि काम गर्नुहुन्छ भने, तपाईंले सामाजिक दूरी कायम राख्नु पछे र काम बाहेक अरु समय घरमा बस्नुपर्दछ। यदि तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ कि तपाईंको व्यवसाय अनावश्यक छ तर अझै काम गर्न

लगाइन्छ भने, तपाईं आफ्नो रोजगारदातासँग छलफल गर्न सक्नुहुन्छ।

### **के म खाना / किराना सामानहरू अर्डर गर्न सक्छु?**

किराना डेलिभरी उपलब्ध हुनेछ साथै खाना-डेलिभरी, ड्राईभ, र टेक आउट विकल्पहरू पनि उपलब्ध छन्।

### **के सार्वजनिक यातायात र राइडशेरिंग उपलब्ध हुनेछ?**

सार्वजनिक यातायात र राइडशेरिंग केवल आवश्यक यात्राको लागि प्रयोग गर्नुपर्दछ। जब सम्भव हुन्छ, हिंडुहोस्, वा आफै

### **के ओहायोमा सडक बन्द हुनेछ?**

ओहियोमा सडकहरू बन्द हुँदैनन्। यदि तपाईंको जागिर वा

### **के म राज्यबाट बाहिर उडान लिन सक्छु?**

विमानहरू र अन्य कुनै प्रकारको यात्रा मात्र आवश्यक कामका लागि पुरोत्साहित गरिनेछ।

### **यदि मेरो घरमा सुरक्षित वातावरण छैन भने के गर्ने?**

घर बस्नको लागि सुरक्षित छैन भने, तपाईं सक्षम हुनुहुन्छ भने, यस आदेश भरी अर्को सुरक्षित ठाउँ खोज्न आग्रह गरिन्छ। कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुस सहयोगका लागि । ओहायो घरेलु हिंसा हटलाइन 800-934-9840 वा तपाईंको स्थानीय कानून प्रवर्तनलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

## **के म साथीहरू र परिवारलाई भेट्न सक्छ?**

तपाईंको सुरक्षाको लागि, र तपाईंको समुदायमा उनीहरूको सुरक्षाको लागि, तपाईं COVID-19 को बिरुद्ध लड्न मद्दत गर्न घरमै बस्नु पर्छ। जे होस् तपाईं वृद्ध, नाबालिग, आश्रित, अशक्त व्यक्ति, वा अन्य कमजोर व्यक्तिहरूको हेरचाह गर्न यात्रा गर्न सक्नुहुनेछ। यदि सम्भव छ भने, सहयोगको खाँचो परेका ती नातेदारहरूलाई आपूर्ति, खाना र औषधि पुर्याईदिनुस तर अन्तर्क्रिया कम गर्नुहोस्।

## **मेरो घरपालुवा जनावर नि?**

तपाईं आफ्नो कुकुर डुलाउन सक्नुहुन्छ र तपाईंको घरपालुवा जनावरहरूको लागि आवश्यक स्वास्थ्य उपचार लिन सक्नुहुन्छ। छिमेकीहरू र उनीहरूका घरपालुवा जनावरहरू पैदल हिंड्दै गर्दा कम से कम ६ फिट सामाजिक दूरी अभ्यास गर्न

## **घरमा रहनुहोस् भन्ने अर्डरको मतलब के म मेरा बच्चाहरूलाई**

### **पार्कमा लैजान सकिदैन?**

परिवारहरू अझै बाहिर जान सक्नेछन्। पार्क र बाहिरी खुला ठाउँहरूमा हिंड्न, दौड वा बाइक सवारी लिन तर अन्य व्यक्तिहरूसित ६ फिट टाढा रहेर सामाजिक दूरी अभ्यास गर्न जरुरी पर्दछ। खेल मैदानहरू बन्द छन् किनकि ति स्थानहरू बढ्दो रोग सार्ने उच्च जोखिममा छन्।

## घर-बस्ने-आदेश र सामाजिक दूरीको बीचमा के भिन्नता छ?

COVID-19 जस्ता रोगको फैलावट रोक्नको लागि सामाजिक दूरी एक महत्वपूर्ण पहिलो कदम हो जसले मानिसहरूलाई आफ्नो दैनिक क्रियाकलापहरूमा जान अनुमति दिन्छ तर थप स्वास्थ्य र सुरक्षा सावधानी अपनाउनु पर्ने हुन्छ । घर-बस्ने-आदेशले उनीहरू घरमा बस्नु पर्छ, आवश्यक काम नभएसम्म वा ग्रीसरी पसलमा जान वा घरपालुवा जनावर डुलाउन जस्ता आवश्यक काम होईन

गर्ने।

## के म व्यायाम गर्न घर छोड्न सक्छु?

बाहिरी व्यायाम जस्तै हिड्नु पूर्ण रूपमा स्वीकार्य छ; यद्यपि जिम, फिटनेस केन्द्र र अन्य यस्तै सुविधाहरू कोरोनाभाइरस नसरोस भनेर बन्द गरिएका छन्। बाहिर व्यायाम गर्दा, अन्य मानिसबाट कम्तिमा ६ फिट टाढा दौडेर वा हिंडेर सामाजिक दूरी अभ्यास

## के म मेरो बच्चाको स्कूलले प्रदान गरेको खाना लिन सक्छु?

धेरै जिल्लाहरू र स्कूलहरूले गैर-मण्डलीको तालमेलमा बिहानको खाजा प्रदान गरेर विद्यार्थीहरूलाई सहयोग पुऱ्याइरहेका छन्। तपाईंको नजिक भोजन साइट फेला पार्न, ओहायो विभागको प्रयोग गर्नुहोस्।

शैक्षिक अन्तर्क्रियात्मक नक्शा वा तपाईंको स्थानीय जिल्ला  
वेबसाइट वा सामाजिक मिडिया च्यानलहरूमा खाना वितरण स्थान  
- \_\_\_\_\_.

**के म लगा धन बाहिर जान सकछ?**

ड्राई क्लीनर र धुलाई सेवा प्रदायकहरू आवश्यक व्यवसाय  
मानिन्छ जुन खुला रहनेछ।