

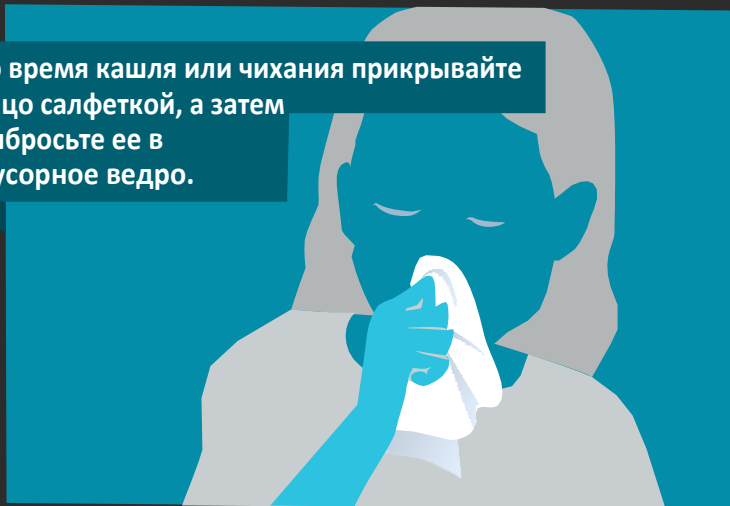
ОСТАНОВИТЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ МИКРОБОВ

Помогите предотвратить распространение респираторных заболеваний, таких как вирус COVID-19.

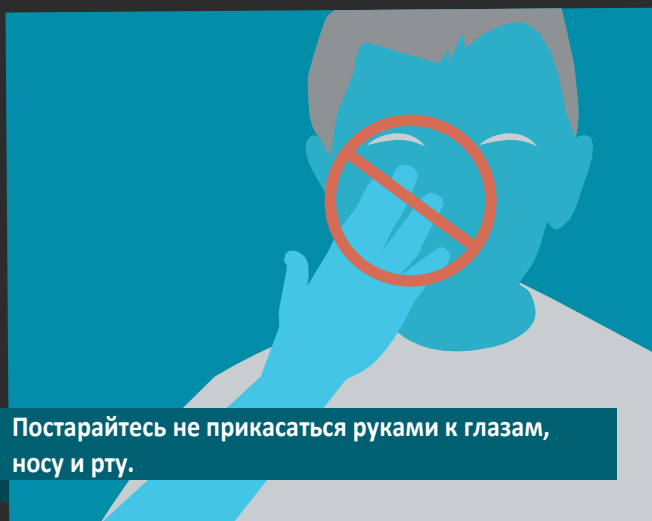
Избегайте тесного контакта с больными людьми.



Во время кашля или чихания прикрывайте лицо салфеткой, а затем выбросьте ее в мусорное ведро.



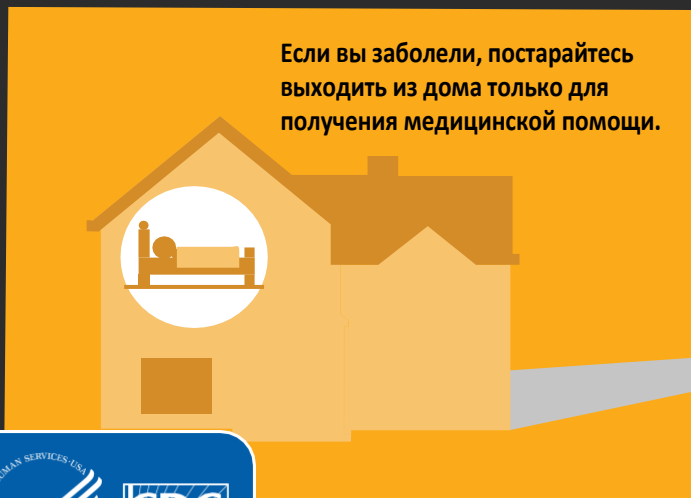
Постарайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту.



Очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, с которыми часто контактируете.



Если вы заболели, постарайтесь выходить из дома только для получения медицинской помощи.



Часто мойте руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд.

